

冬号

No. 002

よもぎた社会福祉だより

「気にかけて合い・つながり・助け合い」を基盤とした地域づくり

地域のつながりづくり



CONTENT

- 1 表紙
- 2 2024年の挨拶
- 3 特集 ボランティア活動、通いの場でのつながり発見
- 4 2023年8月から2024年1月までの事業活動トピックス
- 5 表彰
- 6 お知らせ
- 7 ねまるカフェだより
- 8 ボランティア募集/ボランティア養成研修/
ボランティア活動保険のご案内



社会福祉法人
蓬田村社会福祉協議会

〒030-1202 東津軽郡蓬田村大字瀬辺地字山田35-84

TEL 0174-27-2828

FAX 0174-27-2830

HPは
こちら



<http://www.yomogitashakyo.jp/index.html>

2024年の挨拶

健やかで、安心して暮らせる村づくり、
福祉の充実を願う

節分を過ぎ、寒中に春の兆しを感じられるようになりました。村民の皆さまには、常日頃、福祉事業充実のために、多大なるご指導、ご支援、ご協力賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大も収まり、本社協の事業を例年通りとり行うことができ、ご協力いただきました住民の皆様、福祉関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

さて、2024年におきましても、地域共生社会に向けた生活支援体制の推進、高齢者や子供などの多世代のつながり推進、経済的、健康的、社会的な困難を抱えている方への支援等を役員一同、福祉関係機関共同のもと一丸となって、頑張っておりますので、より一層のご支援、ご協力をお願い申し上げ、2024年の挨拶とさせていただきます。



世代を超えて皆をつなぐモルック

各地区の老人クラブやなどわどサロン、中学生や小学生など世代に関わらず楽しめるのがモルックの魅力です。モルックを通じて多世代のつながりを促進し、健康づくりと地域づくりの両面で地域福祉を推進します。





特集

ボランティア活動、通いの場での つながり発見

なぜいま「人とのつながり」が求められているの

少子高齢化や核家族化が進んでいる近年、人と人とのつながりが希薄となり、地域によっては、近所同士でもあいさつをしない、隣に住んでいる人をよく知らない、という状況になりつつあります。それに伴い、自治会や老人クラブの加入率が低下するなど課題が生じています。では、蓬田村はどうでしょうか？人とのつながりが希薄となり、必要ないものへと変わっていったのでしょうか？蓬田村社協では、蓬田村には人とのつながりが昔も今もちゃんと存在しており、目を向けるといたるところに「人とつながり、たすけあい」があると思っています。

なぜ人とのつながりが必要なのか。人はひとりでは生きられません。友達や周りの人とのつながり、認め合うことで安心を得て生きています。子供や高齢者の方、障がい者の方はもちろん、周りの人たちのちょっとした気遣いや見守りのなかで、支え・支えられながら暮らしています。この当たり前のことを、これからも大切にしていきたいと考えております。

蓬田村社協では、住民主体の地域推進活動の一環としてつながり支援を行っております。つながりを支援することで外出の機会が増え、生きがいづくりや介護予防、孤食防止等の問題解決につながります。

つながり紹介

蓬田村たすけあい交通は移動手段の問題を解決するだけでなく、人とのつながりを支援する役割も果たします。「移動手段がなく古くからの友人に会えなかった。たすけあい交通を利用して友人の自宅に遊びに行っている」など。気の合う仲間と集うことが何より楽しみで健康づくりになっているようです。

通いの場「ねまるカフェ」では、つながる仲間と声をかけ合って集まり、脳トレや昼ご飯の調理、ゴニンカンなどをして楽しんでいます。思い思いに過ごせる居場所を通じてつながりが守られ続いています。



2023年8月から2024年1月までの事業活動 トピックス



8/2 ボランティア養成研修
蓬田村ふるさと総合センター



9/21 東郡ブロック研修 「令和4年8月豪雨災害
ボランティアセンター活動報告」
鯉ヶ沢社会福祉協議会



10/6 大野シニア元気クラブモルック交流会
蓬田村ふるさと総合センター



10/11 民生委員児童委員協議会研修会
「最近の悪質商法の手口と対処法のポイント、
地域の見守りについて」蓬田村ふるさと総合センター



10/12 東郡身体障害者福祉会
「レクリエーションの集い」
蓬田村トレーニングセンター



10/24 蓬田村身体障害者福祉会
「秋の野外研修」
板柳町ふるさとセンター



10/25 東郡母子寡婦福祉連合会交流会
津軽おのえ温泉日帰り宿「福家」



11/29 蓬田村社会福祉大会
蓬田村ふるさと総合センター



12/22 ボランティア交流会
「体力測定と活動報告」 よもぎ温泉



1/20 モルック交流会with青森大学
蓬田村ふるさと総合センター

令和5年度
東津軽郡社会福祉大会表彰

蓬田村からの受賞者は以下の通りです。

【社協役職員】

越田 榮治(蓬田村老人クラブ連合会)

田中 利明(蓬田村社会福祉協議会)

【福祉団体役員】

柿崎マツエ(蓬田村身体障害者福祉会)

令和5年度
蓬田村社会福祉大会

【表彰の部】

坂本 重彦(中沢老人クラブ白寿会)

櫻田 寛忠(中沢老人クラブ白寿会)

坂本フヅ子(中沢老人クラブ白寿会)

小鹿 秀敏(長科老人クラブ長寿会)

【感謝の部】 青木 豊治(阿弥陀川地区)



令和5年度
東津軽郡老人福祉大会表彰

瀬辺地老人クラブ福寿会



お知らせ



2月

福祉座談会の開催

中沢地区の地域の理想や今後できることを考える場として、福祉座談会を中沢公民館で実施いたします。

3/20

ねまる食堂

毎月第3水曜日は持ち寄った野菜などで料理を作るねまる食堂の日です。どなたでもご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

介護用品貸出事業

高齢者が障害者等の社会参加の推進を図ることを目的に、社協が所有する介護用品(車イス)を貸し出します。



心配ごと相談所

家庭環境または社会変化による収入の減少や失業等により生活が困難となっている世帯へ、生活資金の貸付や食料、日用品の無償提供を行っております。面談等を通して、自分らしい豊かな生活の実現を目標に支援をいたします。

一人でも悩んでいませんか？

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の **困りごとや心配**

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

仕事がなかなか決まらない
仕事が長続きしない
家計が毎月赤字
どうしよう…。(家計が心配)

高齢だけど働いて収入を得たい
社会参加してなにかの役に立ちたい
うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

東地域総合相談窓口 (対象地域: 平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)
青森市中央3丁目20番30号 東民福祉プラザ2階 青森県社会福祉協議会内 FAX 017-764-6908 **017-752-1888**

フリーダイヤル (青森県社会福祉協議会) スマホからでも相談無料・通話料無料 **0800-800-7114**

人とつながる通いの場

ねまるカフェだより

友人やご近所さんなど誰でも利用できる通いの場です。お気軽にお越しください。

冬号トピック

かつての仲間と集まり、ゴニンカンで大いに盛り上がりました。その盛り上がりは、予定を変更して急遽みんなで昼食会を開いてしまうほどでした。



百歳体操・健康相談・各種講話

おもりを使った100歳体操・健康や介護予防にかかわる各種講話を行っています。



保健師さんによる健康相談を行っています。毎月第2・第4月曜日10:00～12:00

お茶のみ

脳トレをしながら楽しくお茶のみをしませんか？脳トレは認知症の予防にもなります。友人やご近所さんを誘って是非お試しください。



eスポーツ・健康麻雀

eスポーツや健康麻雀などを通じた健康づくり・介護予防を行っています。初心者でも大歓迎です。



お知らせ

健康

・展示コーナー

習字やパッチワークなど趣味活動の展示コーナーもありますので是非ご覧ください。展示したい方はお気軽にお問い合わせください。

・パソコン・スマホ相談

パソコンやスマートフォンの使い方でお困りの方に出来る限りのサポートをいたします。お気軽にお問い合わせください。



活躍の場がたくさんあります!

ひろげよう!

ボランティアの輪



送迎や除雪、草刈り、農作業などのボランティアを募集しています。
蓬田村ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしたい人」と
「ボランティアをしてほしい人」のコーディネートをし、
誰もが安心して暮らしていける村づくりを推進しております。



たすけあい交通

病院や商業施設、役場や郵便局などを目的地に送迎を行う有償ボランティア活動です。自分にできる時間、行ける範囲で送迎することが可能です。二種免許保有者以外の方は講習の受講が必要となります。



生活支援ボランティア

除雪や草刈りなどの軽度な作業を行う有償ボランティア活動です。作業内容や破損リスクの確認、必要な道具の準備は蓬田社協で行います。



援農ボランティア

たまねぎの生産作業、ミニマトのバック詰めを行うボランティア活動です。生産者の畑や選別作業を行うハウスで行います。蓬田社協で日程を調整し、場所等の連絡をいたしますので、自分にできる範囲で気軽にご参加ください。人とのつながりを育み、介護予防が期待されます。友人やご近所さんなど誰でも利用できる通いの場です。お気軽にお越しください。

ボランティア養成 研修随時開催

ボランティア活動に参加するにはボランティア養成研修を受講する必要があります。随時開催しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

研修内容

- ・ボランティア活動について
- ・介助の基本
- ・介護保険の仕組み
- ・認知症って何?

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

福祉サービス総合補償・送迎サービス補償

補償内容	ケガの補償: ボランティア個人 賠償責任の補償: ボランティア団体及び個人 感染症の補償: ボランティア団体
補償期間	加入申込手続き完了日の翌日から 令和6年3月31日午後12時

お問い合わせ先
蓬田村社会福祉協議会
0174-27-2828

※詳しい補償内容については蓬田社協にお気軽にお問い合わせください。

蓬田村社会福祉協議会LINE公式アカウント 活動状況を「いつでも」「どこでも」確認できます。

友達
募集中!

